

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG (LSB)

nach § 1 Abs. 1 BGGI 116. VO, Lebens-und Sozialberatungs-Verordnung



Herzlich Willkommen in der ROK Akademie!

Schön, dass Sie sich für die Ausbildung zum/r **Lebens-und SozialberaterIn** interessieren.

Von Herzen empfehle ich Ihnen für Ihre Berufung zum Coach, Psychosozialen BeraterIn, Lebens- und SozialberaterIn unsere berufsbegleitende Diplomausbildung „Lebens- und Sozialberatung“.

Für Ihren **erfolgreichen Start** in die Welt der Beratungsberufe.

Ihr René Otto Knor

Direktor ROK Akademie



* „Personen, die eine Befähigungsprüfung erfolgreich abgelegt haben, sind berechtigt, ihrer Berufsbezeichnung die Bezeichnung „staatlich geprüfter“ bzw. „staatlich geprüfte“ voranzustellen.“ Quelle <https://www.wko.at/sbg/gewerbe-handwerk/personenberatung-betreuung/guetesiegel.pdf>



Leben Sie Ihre Passion,
machen Sie sie zur Be-RUF-ung!

i

Ihre Befähigung zur
**Psychosozialen
Beratung ist in der 116.
Verordnung BGI nach
§1 Abs.10** geregelt. Ihre
Ausbildung entspricht
180 ECTS und dem
europäischen NQR 6
Level.

Berufung: Lebens- & SozialberaterIn

Stress, Life Work Balance, Burn Out... Die Nachfrage nach qualifizierten Coaches & BeraterInnen am Markt war noch nie so riesig wie heute.

Die Tageszeitung Kurier hat folgende Studie veröffentlicht: In den letzten 1,5 Jahrzehnten sind die Krankenstände wegen psychischer Erkrankungen um 41.4% gestiegen. Der Standard berichtet über Jobs, die in der Zukunft bleiben werden; die Lebensberatung gehört dazu - ein Zukunftsberuf.

Die Möglichkeiten und der Bedarf in diesem Bereich tätig zu sein sind unendlich und werden jeden Tag mehr...

Neben der medizinischen, psychotherapeutischen und klinisch-psychologischen bzw. gesundheitspsychologischen Versorgung ist die Lebens- und Sozialberatung als 4. Säule seit 1990 ein gebundenes und bewilligungspflichtiges Gewerbe.

Die Ausbildung zur/m Lebens- und SozialberaterIn qualifiziert zu einem professionellen Coaching und zur psychosozialen Beratung von Einzelpersonen, MitarbeiterInnen und Führungskräften in Firmen sowie von Institutionen.



Berufsbild und Tätigkeitsfelder

Die Dienste der Lebens- und SozialberaterInnen finden - selbstständig oder angestellt - Verwendung in den verschiedensten Bereichen der sozialen und psychosozialen Arbeit. Die Lebens- und Sozialberatungs-Ausbildung öffnet Ihnen die Türen in die Welt der Beratungsberufe.

Das Themenfeld der psychosozialen Beratung umfasst insbesondere:

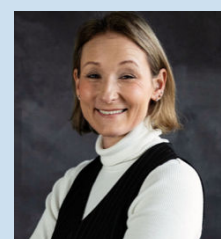
- Motivation
- Resilienz
- Persönlichkeitsentwicklung
- Identität
- Kommunikation
- Mediation
- Lebensberatung
- Personal- & Führungskräfteberatung
- Neuorganisation
- Berufs- & Studienberatung
- Bildungsberatung
- Stress und Burnout
- Mediation
- Konfliktberatung
- Krisenintervention
- Trauer
- Mobbing
- Erziehung
- Partnerschaft & Familie
- Jugendberatung
- Familienberatung
- Sexualberatung
- Tod und Sterben
- Validation und Trennung
- ...



Neben den fachlichen Kompetenzen geht es in den Lehrgängen vor allem darum, einen authentischen und persönlichen Beratungsstil zu entwickeln.

„Die Ausbildung bei ROK hat mein Leben komplett verändert und mir ermöglicht, meinen Traum zu leben! Nach Jahren des Reagierens habe ich nun die Verantwortung über mein Lebensglück und meinen Lebenserfolg übernommen. Danke ROK, dass du gezeigt hast, wie!“

Dr. Elena Scherschneva, Juristin
Lebens- und Sozialberaterin, Absolventin ROK Akademie





Selbsttest: Fragen Sie sich: Gehören Sie auch zu den Menschen, zu denen andere immer gerne mit ihren Problemen kommen..?

„Wählen Sie einen Beruf, den Sie lieben und Sie werden nie wieder arbeiten müssen.“ Konfuzius

... das Richtige für mich?

Viele fragen sich: Wie zufrieden bin ich mit meinem beruflichen Dasein? Lebe ich im "Job-Alltags-Trott" oder lebe ich meine Berufung, habe ich eine Mission und Aufgabe, die mich vollkommen erfüllt?

Die Ausbildung richtet sich an alle, die

- Denen die Zusammenarbeit mit Menschen Freude bereitet und in Mentoren/Beratungs-Positionen "so richtig aufgehen"
- Selbstständig im Coaching, Lebensberatung, psychosozialen Bereich, Training erfolgreich tätig sein wollen
- im Angestelltenverhältnis in beratender, begleitender und/oder führender Funktion agieren wollen
- sich ein Standbein mit ihrer persönlichen Berufung aufbauen wollen
- eine wissenschaftliche & praxisrelevante LSB-Ausbildung absolvieren wollen



Ich habe mich für die LSB-Ausbildung bei der ROK Akademie entschieden, weil ich mich dazu berufen fühle Menschen zu beraten und zu begleiten.

Christine Schmid, Vorstandssekretärin,
Lebens-und Sozialberaterin, Absolventin ROK Akademie



Curriculum

WKO-Zertifizierungsnummer ZA-LSB 2024-012

Modul	Modulinhalte	ECTS
I	Berufsethik und Berufsidentität Ethische Grundlagen und Konfliktbereiche moralischer Normen Werte, Normen, Inklusion, Diversität und Gender, Grundhaltungen und Rollen der Beraterin/des Beraters	5
II	Sozialphilosophie und Soziologie Sozialphilosophie und Soziologie und ihre Methoden Identität und Rollen von Familie und Gesellschaft Inklusion, Diversität und Gender	5
III	Psychologie und psychosoziale Krisenintervention (Modulbündel)	20
	a) Einführung in die Grundlagen der Psychologie	5
	b) Einführung in die Geschichte und Entwicklung psychotherapeutischer Schulen	5
	c) Spezifische Problemfelder in der psychosozialen Krisenintervention	5
	d) Krisensituationen und ihre psychosozialen Interventionsmöglichkeiten	5
IV	Methodik und Technik der Beratung (Modulbündel)	35
	a) Beratungsthemen des Tätigkeitsfeldes, Anlässe, Problemstellungen, Auswirkungen, Auftragsklärung, Gestaltungsmodalitäten, Dokumentation	5
	b) Die klassischen theoriegeleiteten Interventionsmethoden von Beratungsprozessen	5
	c) Die wichtigsten Interventionen im Beratungsprozess, basierend auf der vom Ausbildungsinstitut gewählten Grundausrichtung des Beratungsansatzes	5
	d) Spezifische Methoden in den Schwerpunkt-Tätigkeitsfeldern der Ausbildungssituation	5
	e) Einführung von Methoden in Gruppen-/Team Settings	5
	f) Methodisches Hintergrundwissen der Beratung	5
	g) Ausgewählte Themen aus dem Gesamtfeld der Methodik und Technik in der Beratungstätigkeit	5
V	Psychiatrie und Sozialeinrichtungen im Überweisungskontext der psychosozialen Beratung	5

VI	Einführung in die berufsspezifischen medizinischen Fachgebiete	5
VII	Einführung in die berufsspezifischen juristischen Fachgebiete	5
VIII	Wissenschaftliches Arbeiten (Modulbündel)	10
	1) Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten	5
	2) Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens	5
IX	Betriebswirtschaftliche Grundlagen (6. Semester)	5
X	Freie Wahlmodule (Modulbündel)	10
	Schwerpunkt ROK Akademie: „Motivation, Arbeitszufriedenheit, Coaching und Training, Gruppenentwicklung und Supervision“	10
XI	Abschlussmodul (Modulbündel)	15
	a) Themenfindung, Konzept und Exposé der Abschlussarbeit, Erstellung der Abschlussarbeit nach wissenschaftlichen Kriterien	5
	b) Privatissimum zur Abschlussarbeit, Präsentation der Abschlussarbeit	5
	c) Ausarbeitung übergreifender Themenstellungen zu der Abschlussprüfung	5
XII	Psychosoziale Einzel- und Gruppenselbsterfahrung	25
	a) Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte, Reflexion des eigenen Verhaltens in der Gruppe, Lebensrollen	5
	b) Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie, Verhaltens- und Kommunikationsmuster	5
	c) Auseinandersetzung mit eigenen Beziehungsmustern, Sexualität	4
	d) Auseinandersetzung mit Verlust, Abschied	3,5
	e) Einzelselbsterfahrung, insbesondere zur Bearbeitung der in a) - d) vorbereiteten Themenbereiche	1,5
	f) Gruppenselbsterfahrung insbesondere zur Bearbeitung der unter lit. a) bis d) vorbereiteten Themenbereiche	6
XIII	Praktische Ausbildung in unterschiedlichen Handlungsfeldern	35
	a) Peergroups	11
	b) Protokollierte Beratungsgespräche	6
	c) Einzel- und Gruppensupervision	6
	c1) Einzelsupervision	1
	c2) Gruppensupervision	5
	d) Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten in einschlägigen Praxen oder Institutionen zB. Inklusion, Diversität und Gender	9
	e) Seminartätigkeit zu Themen aus dem Tätigkeitsfeld der psychosozialen Beratung	3
		SUMME ECTS



Mein Leben hat sich seit den Ausbildungen an der ROK Akademie sehr zum Positiven verändert. Ich habe viel in mich selbst investiert und viele Hürden genommen, viele Kilometer gefahren, viele Stunden in Wien fern meiner Heimat verbracht. Es war die "beste Investition" die ich je gemacht habe! Ich hatte bereits während meiner Ausbildung 2-3 Coachings pro Woche.

Silvia Thöne, MSc.

Lebens- und Sozialberaterin & Trainerin, Absolventin ROK Akademie



Stundenplan Lebens- & Sozialberatung

Demokrit

WKO-Registrierungsnummer ZA-LSB 2024-012

Das erste Studienjahr 2026

Datum		Titel der Veranstaltung/Modul	
Mai ³	9. + 10.	1	IV Methodik und Technik der Beratung b), XII Gruppenselbsterfahrung (GSE) f), XIII Gruppensupervision (GSV) c), ROK your Life
Juni ¹	12. – 14.	2	IV Methodik und Technik der Beratung a)
Juni/Juli ²	26.6. – 5.7.	3	IV Methodik und Technik der Beratung b) & c), XII GSE f), XIII GSV c), TFP Practitioner
August ¹	14. – 16.	4	III Psychologie und Psychosoziale Krisenintervention a) Einführung in die Grundlagen der Psychologie
September ⁵	4. – 6.	5	IV Methodik und Technik der Beratung c), XII GSE f), XIII GSV c), TFP Practitioner/ROK your Life Assistenz
Oktober ¹	9. – 11.	10	IV Methodik und Technik der Beratung c) Die wichtigsten Interventionen im Beratungsprozess d) Spezifische Methoden in den Schwerpunkt-Tätigkeitsfeldern, b) Achtsamkeits- Coach
November ¹	20. – 22.	11	IV Methodik und Technik der Beratung d) Spezifische Methoden in den Schwerpunkt-Tätigkeitsfeldern, c) Achtsamkeits- Coach
Dezember ¹	11. – 13.	6	III Psychologie und Psychosoziale Krisenintervention Einführung in die Geschichte und Entwicklung psychotherapeutischer Schulen

1. Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr
Samstag und Sonntag von 8:30 bis 18:30 Uhr

3. Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 15:00 Uhr

2. Jeweils am ersten Tag von 15:00 bis 20:00 Uhr,
an den weiteren Tagen von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr,
bei den 10-tägigen Veranstaltungen gibt es 4
Gruppensupervisions-Abende bis ca. 22:30 Uhr

5. Freitag von 10:00 bis 20:30 Uhr
Samstag von 08:45 bis 18:00 Uhr
Sonntag von 09:30 bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Tech Gate Vienna, Wissenschafts- und Technologiepark, Donau-City-Straße 1, 1220 Wien

* ROK Akademie, Trattnerhof 2/401, 1010 Wien

Online: Den Zugangslink findest Du auf Deinem Studienportal

Änderungen vorbehalten



Zertifiziert durch die WKO – dem Bundesgesetz entsprechend – geprüfte Qualität

- ✓ Unser Ausbildungsinstitut
- ✓ Unser Lehrgang für Lebens- und Sozialberatung (LSB)
- ✓ Unser Curriculum
- ✓ Unsere Lehrgangsleitung
- ✓ Unsere Lehrgangsvortragenden und ausbildungsberechtigten Personen

3in1: LSB & TFP von ROK + Systemisch Schwerpunkt

Bieten Sie Ihren zukünftigen KlientInnen einen Mehr-Wert an und heben sich so vom Markt ab:

Gleichzeitig mit dem LSB Lehrgang erhalten Sie mit unserem Schwerpunkt „Systemisch“ noch zusätzlich das Transformationsprogramm von ROK sowie die internationalen Diplome TFP Practitioner und Life Master. Damit haben Sie das ideale Rüstzeug für einen erfolgreichen Start in Ihre Berufung der Beratung & Coachings.

Mit diesem integrierten Transformationsprogramm bieten Sie eine größere „Werkzeugkiste“ an Methoden und beraten Menschen kompetent in allen Lebensbereichen.

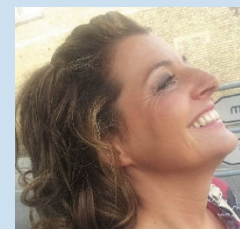
In den letzten 20 Jahren hat die ROK Akademie mit Gründer und Direktor René Otto Knor bereits tausende Menschen erfolgreich begleitet in ein **SEG-Leben (sinnerfüllt, erfolgreich & glücklich)** begleitet. Lernen auch Sie die Tools, um diese als Lebens- und SozialberaterIn weitergeben zu können.



Ich fühle mich jedes Mal wieder bestätigt diesen Schritt - mit der ROK Akademie - gemacht zu haben. Die Themen sind so interessant und die Bücher die ich mittlerweile gelesen habe, ergänzen noch dazu. Vieles ist jetzt klarer für mich und bin dankbar, dass die Lehrgangsvortragenden mich auf meinem Weg so toll begleiten.

Patricia Tjerkstra

Lebens- und Sozialberaterin, Absolventin ROK Akademie



Wir unterstützen Sie ab dem ersten Schritt im Aufnahmeprozess. Vereinbaren Sie jetzt Ihr persönliches Orientierungs- & Aufnahmegespräch zur LSB-Ausbildung – im Büro 1010 Wien oder online via Zoom unter kundenanfragen@rokakademie.at oder telefonisch **01/368 45 78**.

In diesem Gespräch erhalten Sie eine fundierte Orientierung zu Ihrem Weg in die Lebens- und Sozialberatung sowie Transparenz über Ausbildung, Anforderungen und den weiteren Aufnahmeprozess.



Wie geht es jetzt weiter?

1. Terminvereinbarung



- ✓ Anfrage zum Orientierungs- & Aufnahmegespräch inkl. Vorqualifizierung
- ✓ Persönlicher Termin im Büro 1010 Wien der ROK Akademie oder online

2. Orientierungs- & Aufnahmegespräch (ca. 50 Min.)



- ✓ Orientierung über den LSB-Diplomlehrgang (Dauer, Kosten, Inhalt)
- ✓ Klärung offener Fragen sowie Prüfung, ob eine Aufnahme grundsätzlich in Frage kommt

3. Aufnahmeverfahren & finale Entscheidung



- ✓ Eintritt in das formale Aufnahmeverfahren bei positiver Prüfung
- ✓ Finale Aufnahmeentscheidung durch die Akademie



„Life will never be the same“- dieses Motto begleitet mich seit dem 1.Tag, als ich René Otto Knor und die ROK Akademie kennengelernt habe. Leben ist Veränderung. Ich bin dankbar, dass ich viele Erfahrungen in der Ausbildung machen durfte und bin stolz, dass ich all diesen Erfahrungsschatz als zukünftige Lebens- und Sozialberater zurückgeben darf.“

Dr. Thomas Stoisser

Lebens- und Sozialberater & Trainer, Absolvent ROK Akademie